

**Ramowy rozkład dnia
dostosowany do potrzeb dzieci
w wieku do lat 3**

6.30 - 8.30	Schodzenie się dzieci do żłobka - zabawy dowolne według inwencji i pomysłowości dziecka
8.30 - 9.00	Śniadanie - rozwijanie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
9.00 - 9.30	Czynności higieniczne i pielęgnacyjne - kształtowanie czynności samoobsługowych i nawyków higienicznych (nocnikowanie, mycie zębów)
9.30 – 10.00	Zajęcia i zabawy zorganizowane - zajęcia ruchowe, muzyczne - zabawy integracyjne
10.00 – 10.15	II śniadanie - rozwijanie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
10.15 – 11.30	Zajęcia i zabawy zorganizowane - zajęcia sensoryczne, dydaktyczne, plastyczne, małe eksperymenty - zabawy konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne, czytanie książeczek itp. - pobyt na świeżym powietrzu
11.30 – 12.00	Obiad - rozwijanie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
12.00 – 12.30	Czynności higieniczne i pielęgnacyjne - kształtowanie czynności samoobsługowych i nawyków higienicznych (nocnikowanie, mycie zębów) - przygotowanie do leżakowania
12.30 – 14.00	Leżakowanie - słuchanie muzyki relaksacyjnej - drzemka
14.00 – 14.15	Podwieczorek - rozwijanie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
14.15 – 14.45	Czynności higieniczne i pielęgnacyjne - kształtowanie czynności samoobsługowych i nawyków higienicznych (nocnikowanie, mycie zębów)
14.45 – 16.30	Zabawy popołudniowe - zabawy dowolne według inwencji i pomysłowości dziecka - oczekiwanie na rodziców

- podane godziny mają charakter orientacyjny
- rodzaj przeprowadzonych zajęć w danym bloku godzinowym zależy od decyzji opiekuna, wynikającej z etapu realizacji planu zajęć